

# БЕЛАЯ РОМАШКА

## Московские фтизиатры противостоят коронавирусу

12+

стр. 2

Герои среди нас

стр. 3

Многогранная роль медицинской сестры

Психологический навигатор

стр. 4

Зажигай, но не прожигай!

### Особенности маршрутизации стационарных больных

ГБУЗ «МНПЦ борьбы с туберкулезом ДЗМ», как и другие медицинские организации Департамента здравоохранения города Москвы, принимает активное участие в выявлении, лечении и профилактике новой коронавирусной инфекции COVID-19. В нашем Центре организовано оказание всех видов медицинской помощи больным туберкулезом и COVID-19. Выделен отдельный компьютерный томограф, операционная, реанимация. Чтобы не допустить заражения COVID-19 наших пациентов, больных туберкулезом или с подозрением на туберкулез, поступающих для лечения в клиники и филиалы Центра, в филиал «Детское отделение» и в родильный дом Клиники № 2, была внедрена новая схема размещения и маршрутизации.

Для разделения потоков заболевших COVID-19 и медицинского персонала выделены «зеленая» и «красная» зоны:

- «зеленая» зона – чистые помещения, через которые сотрудники проходят на работу, переодеваются в защитные костюмы;
- «красная» зона – палаты с пациентами, у которых подозревается или подтверждена коронавирусная инфекция.

В соответствии с маршрутизацией прием больных, поступающих на гос-



питализацию в клиники и филиалы Центра, осуществляется через фильтры-боксы приемного отделения Клиники № 2. У пациентов берут мазок на коронавирус из носа и зева (биоматериал отправляют в отдельную лабораторию), также для них проводит консультацию врач-инфекционист. Все пациенты до получения отрицательных результатов на коронавирусную инфекцию изолируются в боксах или боксированных палатах.

Дальнейший перевод пациентов в клиники и филиалы Центра осуществляется только при получении отрицательных результатов исследования материала на коронавирус и согласования инфекциониста. Доставка больного в стационар осуществляется на медицинском транспорте Центра.

Лечение больных с легким течением коронавирусной инфекции и с различными формами легочного туберкулеза в период пандемии проводилось в филиале по ЮВАО (8-я ул. Текстильщиков, д. 2).

Перевод и госпитализация больных туберкулезом, вылеченных от новой коронавирусной инфекции и нуждающихся в дальнейшей изоляции и медицинском наблюдении в амбулаторных

условиях, которым по клиническим или эпидемиологическим показаниям необходимо лечение в круглосуточном стационаре по поводу туберкулеза, осуществляется в отдельно стоящий корпус стационара филиала по СЗАО (ул. Щукинская, 38) с обеспечением режима изоляции в палатах в течение 14 дней. Выход из палат больных возможен только под контролем медицинского персонала с использованием средств индивидуальной защиты.

Все медицинские работники в перепрофилированном стационаре прошли специальное обучение (курс повышения квалификации). Сотрудники противотуберкулезной службы работают с болезнями, которые передаются от человека к человеку разными путями: контактным, воздушно-пылевым или воздушно-капельным. И они умеют эти пути передачи прерывать, соблюдая правила дезинфекции и санитарной обработки на высоком уровне.

Помимо диагностики и лечения туберкулеза фтизиатры имеют огромный опыт диагностики и других заболеваний легких. Поэтому врачи-фтизиатры сразу, как только возникла такая необходимость, включились в борьбу с новой коронавирусной инфекцией COVID-19.



## Герои среди нас

Лидия Андреевна Муренко, участковый врач-фтизиатр, ГБУЗ «МНПЦ борьбы с туберкулезом ДЗМ», филиал по CAO



Во исполнение приказа Департамента здравоохранения города Москвы в ГБУЗ «МНПЦ борьбы с туберкулезом ДЗМ» 7 марта 2020 года были сформированы мобильные медицинские бригады для включения в состав выездных медицинских бригад ГБУЗ «Станция скорой и неотложной медицинской помощи им. А.С. Пучкова ДЗМ» с целью проведения осмотра и забора мазка на ПЦР у лиц, имеющих контакт с заболевшими новой коронавирусной инфекцией.

В мобильные бригады входили многие сотрудники Центра разных специальностей. Одна из них, Лидия Андреевна Муренко, в этом году отметила свой 80-летний юбилей, но добровольно вызвалась работать в составе мобильной бригады филиала Центра по Северному административному округу города Москвы. Ей доверили администрирование выездов.

Наш корреспондент задал Лидии Андреевне несколько вопросов.

*Уважаемая Лидия Андреевна, расскажите нашим читателям немного о себе: когда и как Вы пришли работать в противотуберкулезную службу, почему именно сюда?*

Мои детство и юность прошли в красивом и старинном городе Андижан – культурном и научном центре Узбекской ССР. После окончания 7 классов школы я поступила в медицинское училище. Но непосредственно в туберкулезную службу меня привела, можно сказать, судьба. В нашем дво-

ре жила очень яркая и интересная женщина, она работала врачом-фтизиатром и всегда рассказывала, как ей нравится ее работа. Она узнала, что я учусь в медучилище, предложила мне поработать с ней в туберкулезном диспансере, и я согласилась. Когда я окончила Андижанский медицинский институт им. М.И. Калинина и интернатуру, то поняла, что нужно развиваться в профессии дальше, и в 1972 году, приехав в гости к дяде, решила поискать работу в Москве. В итоге работа нашла меня сама. Так что получается, я только в столице уже почти 50 лет работаю, а общий стаж работы у меня более 60 лет.

*Что сподвигло Вас вызваться в числе первых добровольцев в состав мобильных бригад, которые выезжают к лицам, имевшим непосредственный контакт с заболевшими COVID-19?*

Когда только начиналась пандемия нового коронавируса в мире, мы с коллегами внимательно наблюдали за ситуацией, смотрели новости и видео на YouTube, сопереживали Китаю и остальным странам. А когда вирус появился в Москве, разве мы могли остаться в стороне? Конечно, нет. Если выбираешь профессию врача или медсестры, то тобой в первую очередь движет желание помогать людям, облегчить или вылечить болезнь, разобратся с ее причиной. И с годами это желание помогать только растет. Вот я и вызвалась.

*Возникали ли у Вас опасения, что Вы сами можете заразиться новой коронавирусной инфекцией, работая в составе мобильной бригады, когда о COVID-19 было известно совсем немного? Как Вы справились с этим?*

Страха у меня не было, потому что я уверена: главное – это соблюдать меры предосторожности, использовать средства индивидуальной защиты и придерживаться инструкций. Для участников мобильных бригад в Центре проводилось специальное обучение и инструктаж, всех врачей с первого же дня обеспечили одноразовыми защитными костюмами и рес-

пираторами, автомобили обрабатывали дезинфицирующими средствами.

*Что бы Вы посоветовали людям, которые хотят максимально обезопасить себя и своих близких в период пандемии COVID-19, учитывая Ваш практический опыт работы с инфекционными заболеваниями?*

В первую очередь нужно продолжать соблюдать социальную дистанцию, тщательно мыть руки с мылом, носить маски в местах, где много людей и где это требуется. Если почувствовали себя плохо – обращаться к врачу, а не заниматься самолечением. Нужно не забывать придерживаться здорового образа жизни: соблюдать режим дня, по возможности высыпаться, заниматься гимнастикой, правильно питаться и отказаться от вредных привычек. Я по утрам обязательно делаю зарядку и обливаюсь прохладной водой, это и иммунитет укрепляет, и настроение поднимает на весь день. Хотелось бы пожелать нашим пациентам научиться радоваться простым вещам – хорошей погоде, новой прочитанной книге, общению с семьей и друзьями – и оптимизмом смотреть в будущее.



Директор ГБУЗ «МНПЦ борьбы с туберкулезом ДЗМ», доктор медицинских наук, профессор Е.М. Богородская вручает грамоту за многолетний добросовестный труд участковому врачу-фтизиатру филиала по CAO Л.А. Муренко

## Многогранная роль медицинской сестры

Современные задачи, особенно в условиях распространения новой коронавирусной инфекции, возложенные на медицинскую сестру, делают ее профессию многогранной и технологически сложной. В настоящее время в ГБУЗ «Московский городской научно-практический центр ДЗМ» работает более 750 медицинских сестер, которые в рамках своей компетенции владеют навыками комплексного, всестороннего ухода за пациентами, реабилитации, профилактики заболеваний, регулярно проходят необходимое обучение.

Больных, поступающих в ГБУЗ «Московский городской научно-практический центр ДЗМ» для стационарного лечения, первой в приемном отделении встречает медицинская сестра. Ее задача на этом этапе состоит не только в правильном сборе информации, оформлении документов, но и в психологической поддержке человека, оказавшегося в стрессовом состоянии. Приветливый взгляд, доброжелательность и ласковое слово оказывают на человека успокаивающее и позитивное воздействие, что в дальнейшем является основой для успешного лечения и выздоровления пациента. После проведения осмотра врача и заполнения необходимых до-

кументов медицинская сестра приемного отделения сопровождает пациента в лечебное отделение.

Медицинские сестры лечебного отделения обладают самыми разными профессиональными навыками. Именно они «лечат» пациента, оказывая первую доврачебную помощь, осуществляют контроль за приемом таблеток, могут дать разъяснения по режиму пребывания и питания, проводят внутривенные и мышечные инъекции, сопровождают пациента на дополнительные диагностические, инструментальные и лабораторные обследования, ассистируют при хирургических операциях и перевязочных процедурах, помогают в проведении реабилитационных мероприятий как у взрослых, так и у детей. В нашем Центре организован прием пациентов с новой коронавирусной инфекцией. Перед тем как войти в это отделение, так называемую красную зону, весь медицинский персонал измеряет температуру, надевает защитные костюмы. К костюму добавляются тканевые бахилы, респиратор, очки, шапка и две пары перчаток. Когда медсестра полностью готова, она выходит на рабочее место. После каждого пациента



проводит обработку и смену перчаток. Это самое первое правило безопасности. С началом пандемии увеличился объем работы медицинской сестры. Чаще стали брать кровь и мазки на исследования.

Несмотря на обилие рисков и трудностей, профессия медицинской сестры для многих остается любимой и единственно возможной. В ГБУЗ «Московский городской научно-практический центр ДЗМ» медицинские сестры с успехом продолжают традиции милосердия и заботы о людях, помощи в трудных ситуациях, болезнях и недомоганиях, т. е. на всем пути к выздоровлению от туберкулеза.

## Психологический навигатор

Психологическая дистанционная работа специалистов отделения социальной, юридической и психологической помощи в условиях режима повышенной готовности показала уникальность и многогранность человеческих возможностей. В этот новый, непонятный период пандемии стали особенно актуальны вполне естественные человеческие желания: быть услышанным, быть защищенным, ощущать готовность справиться с трудностями, получить поддержку и заботу.

Личный контакт, который удавалось поддерживать психологам в режиме видеосвязи, помогал пациентам в поиске и расширении внутриличностных ресурсов, укреплении и мобилизации доступных возможностей, опрелделении их как значимых и ценных.

Ярким примером является случай пациентки Ю., 36 лет, которая проходила длительное, многоэтапное лечение в условиях стационара. Будучи уже на «финишной прямой», оказавшись в домашних условиях, в кругу близких и родных, которые максимально старались окружить ее вниманием и заботой, не в полной мере восприняла данные перемены как безопасные и надежные. Это вызвало у нее сильную эмоциональную дестабилизацию и дискомфорт, которые мешали адекватно и реалистично оценить свое самочувствие.

Также среди пациентов, которые продолжали лечение в условиях стационара, отмечалось нарастание обеспо-

коенности, связанное со страхом разлуки с близкими, с субъективными ощущениями оторванности, замкнутости, беспомощности, одиночества. При внедрении новых правил и норм, связанных с обеспечением эпидемиологической безопасности, наше восприятие может искажать и преувеличивать реальные факты, тем самым сужать и блокировать область доступных возможностей и действий.

## Практические рекомендации

- Позаботьтесь об атмосфере и информационном поле вокруг себя: если новости из телевизора или от родных вводят вас в состояние подавленности, повышенной тревожности, то сократите время просмотра пугающих телевизионных программ, ограничьте время общения с близкими на «токсичные» для вас темы или попросите их не обсуждать с вами обстановку, связанную с пандемией.
- Движение – жизнь! Не позволяйте лениться не только душе, но и телу. Давайте себе адекватную нагрузку в виде лечебной гимнастики, занятий йогой, растяжки.
- Используйте дыхательные упражнения, медитацию, упражнения для развития памяти.
- Не копите в себе раздражение, тревогу, плаксивость, злость на обстоятельства.
- Найдите доступные для вас средства выражения своих чувств открыто: поговорите с человеком, которому доверите, займитесь любимым видом творчества.

## Зажигай, но не прожигай!

Курение наносит вред не только здоровью. Эта вредная привычка, которую многие считают безобидной, может уничтожить жилые дома и унести жизнь человека в считанные секунды. Стоит только искре или окурку упасть на горючую поверхность, как предмет начинает тлеть, а едкий дым постепенно заполняет помещение. Именно тление непотушенной сигареты становится причиной гибели от отравления продуктами горения. Очень страшно, когда из-за любителей покурить в беду попадают дети и семьи, проживающие по соседству.

В ГБУЗ «Московский городской научно-практический центр борьбы с туберкулезом ДЗМ» принимаются все необходимые меры по соблюдению пожарной безопасности: проводятся пожарно-тактические занятия и практические тренировки по эвакуации людей в случае пожара не только в дневное, но и в ночное

время, когда чрезвычайная ситуация застает всех врасплох. Такие тренировки в первую очередь направлены на обучение персонала нашего Центра действовать организованно, слаженно и своевременно выполнять свои обязанности по вызову пожарной охраны, организации эвакуации и спасения пациентов, умению работать с первичными средствами пожаротушения. Отрабатываются вопросы взаимодействия с подразделениями ГУ МЧС России по г. Москве по тушению пожаров.

Если произошел пожар, то чем раньше люди обнаруживают его и сообщают о возгорании на пульт пожарной охраны, тем больше вероятность не только предотвратить угрозу распространения огня на соседние квартиры или дома, но и спасти самое ценное – жизни людей.

Для того чтобы не допустить трагедии, необходимо соблюдать элемен-

тарные правила пожарной безопасности:

- не курить на территории медицинских организаций Департамента здравоохранения города Москвы;
- не курить вблизи легковоспламеняющихся и горючих жидкостей;
- курить только в специально отведенных для этого местах;
- обязательно убедиться, что выброшенные спичка и окурки не только не горят, но и не тлеют.

**Будьте здоровы.**

**Берегите себя и своих близких!**

Если Вы являетесь пациентом Центра и планируете отказаться от курения, то можете проконсультироваться по телефонам бесплатной психологической помощи Центра: +7 (999) 353-79-80; +7 (999) 353-70-80; время работы с 9.00 до 20.00.

## Кроссворд

### По горизонтали

1. Характеристика лекарственного средства, основанная на сравнительном анализе его эффективности и риска причинения вреда здоровью. 3. Профессионал, который занимается осмотром пациента, определяет симптомы заболевания и на основании этого назначает лечение. 5. Физиологическое состояние человека, которое выражается в желании потреблять пищу и/или напитки. 6. Степень соответствия поведения человека в отношении приема лекарственных средств, соблюдения диеты и/или других изменений образа жизни соответственно рекомендациям врача или медицинского работника. 9. Специалист, хорошо разбирающийся в людях, в их характерах и переживаниях. 10. Необходимая составная часть пищи человека, имеющая большое значение для нормального обмена веществ и жизнедеятельности организма.

8

10

4

5

9

2

3

1

7

6

8. Зарядка.  
4. Медсестра. 7. Протулка.  
2. Выздоровление.  
**По вертикали.**  
9. Психолог. 10. Витамины.  
6. Приверженность.  
3. Врач. 5. Аппетит.  
1. Безопасность.  
**По горизонтали.**  
**Ответы**

**По вертикали**

2. Особое состояние организма, наступающее после окончания какого-либо болезненного процесса и продолжающееся до полного восстановления нормального питания и деятельности всех органов. 4. Квалифицированный помощник врача в лечебном процессе. 7. Хожение на свежем воздухе, совершаемое ради удовольствия, отдыха и выздоровления. 8. Комплекс физических упражнений, выполняемых утром после сна с целью повышения общего тонуса организма.

Учредитель: Межрегиональная общественная организация «Московское общество фтизиатров»

Адрес издателя: 107014, ул. Стромынка, д. 10, стр. 1

Тел. +7 (916) 972-37-76, e-mail: mof\_2013@mail.ru

Бюллетень зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций как печатное СМИ.

Свидетельство ПИ № ТУ 50-02697, дата регистрации 15.01.2019



Главный редактор: Е.А. Котова

Выпускающий редактор: Р.М. Чотчаев

Редакционный совет: О.А. Гирусова, Н.Н. Истомина, А.В. Котов,

О.Б. Ломакина, И.В. Ноздревых, А.И. Простатин,

М.В. Сеницын, П.В. Сорокин, Ю.Р. Руднева

Тираж 1000 экз. Распространяется бесплатно

Заказ № 9005. Подписано в печать: 21.10.2020

Отпечатано в ООО «Тверская фабрика печати»

Адрес: 170006, г. Тверь, Беляковский пер., 46

