

БЕЛАЯ РОМАШКА

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом



стр. 2

**Профилактическая работа
Проверь свое здоровье, сохрани
жизнь близким**

стр. 3

**Профилактическая работа
Здоровое детство – без туберкулеза!**

стр. 4

**Туберкулез – не приговор!
Туберкулез можно предотвратить
и вылечить!**

Раннее выявление туберкулеза спасает жизни людей

Туберкулез известен с древности, и во все времена считалось, что это крайне опасная и неизлечимая болезнь. В начале XX века, когда в мире активно развивалась наука и был достигнут значительный технический прогресс, туберкулез оставался для людей непонятным, пугающим заболеванием, которое не щадило ни бедные слои населения, ни царскую семью.

Давайте разберемся, как обстоят дела на самом деле, и что из этого миф, а что реальность. Да, туберкулез действительно опасное инфекционное заболевание, которое без лечения приведет к гибели больных. Мы живем в XXI веке, в мире высоких технологий, проникших во все сферы человеческой деятельности, в том числе и в медицину, где постоянно растут возможности современных методов лечения и появляется новое совершенное оборудование.

В итоге в 2019 году показатель заболеваемости туберкулезом в городе Москве стал самым низким за все время наблюдения, несмотря на то что в самые благополучные по туберкулезу 90-е годы влияние мигрирующего населения на эпидемиологию туберкулеза в городе было минимальным.

Сегодня с полной уверенностью можно сказать, что в Москве один из лучших показателей в нашей стране по туберкулезу и наилучший среди крупных городов России.

Специализированную медицинскую помощь взрослому населению города Москвы оказывают ГБУЗ «МНПЦ борьбы с туберкулезом ДЗМ» и две туберкулезные больницы.

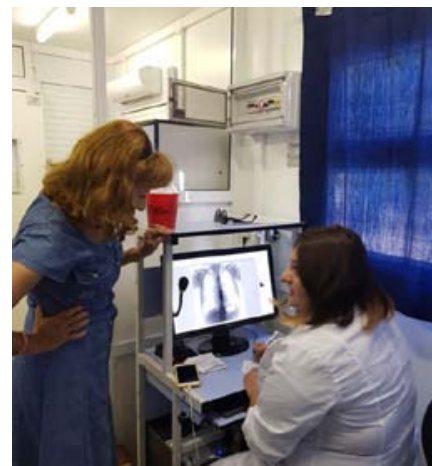
В городе Москве выявление туберкулеза производится с помощью инновационных методик: кожной пробы с аллергеном туберкулезным рекомбинантным, компьютерной томографии, а также с помощью молекулярно-генетических методов обнаружения микобактерии туберкулеза. Самыми простыми, требующими минимальных затрат и практически не имеющими противопоказаний, методами выявления туберкулезной инфекции на протяжении многих лет являются флюорография у взрослых и кожные тесты у детей.

Разрабатываются и проводятся мероприятия по обеспечению эпидемиологической безопасности, внедряются новые режимы химиотерапии больных туберкулезом, эффективность которых превосходит принятые в ми-



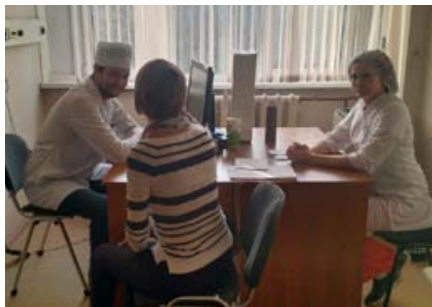
ровой практике в 1,4 раза (по данным ВОЗ) и позволяет добиться излечения от туберкулеза большинства больных.

Фактически вся работа наших сотрудников направлена на защиту Вас и Ваших близких от туберкулезной инфекции. «Встретиться» с микобактерией туберкулеза может любой человек, вне зависимости от социального статуса. Однако заболевают редкие единицы. Во многом это связано с иммунитетом, укрепить который помогают: отказ от вредных привычек, правильное питание, занятия физкультурой и спортом, ведение здорового образа жизни.



Проверь свое здоровье, сохрани жизнь близким

Улучшение эпидемиологической обстановки в городе Москве стало возможным вследствие планомерной работы противотуберкулезной службы города, которая получила новый вектор в 2012 году. Изменена парадигма работы фтизиатра: теперь врач не ждет, когда к нему придут больные туберкулезом, а сам обследует наиболее уязвимые по туберкулезу группы населения мегаполиса.



Во всех административных округах Москвы ведется работа с применением картографии очагов инфекции, создаваемых больными туберкулезом, обследованием первого, второго и третьего круга контактных лиц. На обследования приглашаются лица, кто проживал с больным в одной квартире, подъезде, доме, дворе и коллеги по работе. На сегодняшний день, в среднем по городу около 70 человек из окружения больного туберкулезом проходят обследования и, в случае необходимости, получают профилактическое лечение туберкулеза. Увеличение охвата химиофилактикой взрослых в 1,4 раза снизило потребность в химиофилактике детей в 1,8 раза. Сегодня заболеваемость туберкулезом в очагах – единичные случаи.

Открыты кабинеты профилактики и раннего выявления туберкулеза Центра на базе поликлиник Департамента здравоохранения города Москвы. Врачи – фтизиатры кабинетов проводят консультирование пациентов, направляют на профилактическое

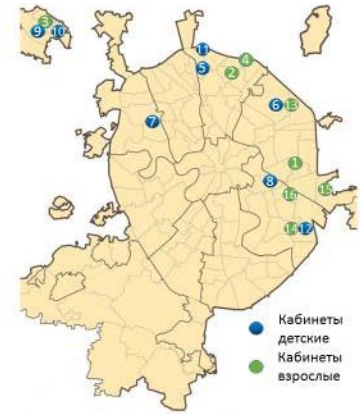
обследование с целью раннего выявления туберкулеза.

С 8 июня – 6 октября 2019 года в рамках Акции «Летний тест здоровья» сотрудники Центра в составе мобильных медицинских бригад в 28 парках города Москвы, профилактически обследовали на туберкулез 36 235 человек. Выявлено 769 различных заболеваний органов грудной клетки и только у двоих пациентов выявлен туберкулез.

Мы призываем всех бережно относиться к своему здоровью, своевременно проходить диспансеризацию и профилактические осмотры. При малейшем подозрении на патологию или сомнениях Вы можете обратиться к нашим специалистам и получить компетентный высококвалифицированный ответ, ведь кто еще может знать о туберкулезе лучше и больше чем врач – фтизиатр? Обращайтесь, мы умеем не только лечить туберкулез, но и знаем, как от него защитить Вас и Ваших близких.



Кабинеты профилактики и выявления туберкулеза на базе медицинских учреждений



Наше учреждение оснащено новейшей медицинской техникой, лабораторными системами и диагностической аппаратурой на уровне лучших мировых стандартов. Вся противотуберкулезная помощь оказывается бесплатно.



Здоровое детство – без туберкулеза!

Материалы подготовила заведующая отделением организации фтизиопедиатрической помощи ОМО Л.Ф. Шамуратова



Самая главная задача детской фтизиатрической службы города – защитить детей от туберкулеза всеми современными методами. И сегодня Москва – один из самых безопасных для детей по туберкулезу городов Российской Федерации, это город, в котором почти 2 млн детей и подростков надежно защищены от туберкулеза.

Перед детской фтизиатрической службой города Москвы стоит задача предотвратить появление новых случаев заболевания у детей, повысить эффективность профилактики.

Источником заражения для детей чаще всего являются взрослые люди из близкого окружения, больные туберкулезом (родители, бабушки, дедушки, знакомые семьи и т. д.), которые создают так называемый очаг туберкулеза. У большинства больных туберкулез начинается бессимптомно или протекает под маской других заболеваний, и в этом заключается опасность заражения ребенка в течение всего периода контакта с больным. Наиболее опасно заражение микобактериями туберкулеза для детей первых трех лет жизни, так как у них возможно быстрое распространение инфекции по всем органам и развитие опасных для жизни осложнений.



Положительная реакция на пробу Манту с 2 ТЕ ППД-Л у ребенка первого года жизни, больного туберкулезом, не вакцинированного БЦЖ-М

Санитарная профилактика не менее важный раздел нашей работы – это работа в очагах туберкулеза, своевременная изоляция детей из контактов с больными туберкулезом взрослыми, тщательное наблюдение детей врачом-фтизиатром. Основным методом специфической профилактики туберкулеза у детей является вакцинация. За последние годы в Москве охват новорожденных вакцинацией БЦЖ стабилен и составляет около 90% от детей, подлежащих вакцинации. К счастью, большинство молодых мам имеют достаточный уровень санитарной грамотности и не отказываются от ранней иммунизации детей против туберкулеза. Каждый второй ребенок, не привитый в роддоме, получает прививку в детской

поликлинике, и только небольшая часть – около 5% – родителей отказываются от вакцинации.

В настоящее время проводится работа по открытию кабинетов раннего выявления и профилактики туберкулеза на базе детских городских поликлиник, а также, строительство в одном из округов Москвы нового «Детского центра профилактики туберкулеза», совмещающего функции консультативно-диагностического и лечебно-оздоровительного центров с возможностями непрерывного диспансерного наблюдения.



Постановка кожной пробы Диаскинтест

Уважаемые мамы и папы!

Мы призываем вас позаботиться о здоровье своих детей уже сегодня, не отказываться от прививок против туберкулеза, ежегодно проводить детям диагностические тесты, чтобы завтра вам не пришлось столкнуться с проблемой туберкулезной инфекции. Только таким образом можно предупредить заболевание детей и обеспечить их право на здоровье! Вместе – за будущее детей без туберкулеза!

Это позволит обеспечить мультидисциплинарный подход к проблемам детей, заболевшим туберкулезом:

- проводить регулярный скрининг на туберкулез детей всех возрастов при помощи пробы Манту и пробы с Аллергеном туберкулезным рекомбинантным, для раннего выявления латентной туберкулезной инфекции и начальных форм туберкулеза;
- проводить регулярные осмотры детей и подростков из групп риска по туберкулезу;
- своевременно применять современные высокоточные технологии диагностики туберкулеза.



Конкурс плакатов и рисунков к Всемирному дню борьбы с туберкулезом. Авторы – маленькие пациенты детского диспансерного отделения филиала ГБУЗ «МНПЦ борьбы с туберкулезом ДЗМ» по САО



Вопрос – ответ юриста

Зачем моего ребенка направляют к фтизиатру, если я отказалась от пробы Манту в детском саду?

Все дети, посещающие образовательные организации, должны быть обследованы на туберкулез. Врач-фтизиатр предложит вашему ребенку пройти обследование на туберкулез исходя из состояния здоровья ребенка, по результатам которого выдаст необходимую для посещения детского сада справку.

У моего ребенка в 5 лет впервые возникла положительная реакция на пробу Манту – 10 мм. При обследовании Диаскинтест отрицательный, на снимке легких изменений нет. Больных туберкулезом в семье нет. Зачем ребенка поставили под наблюдение фтизиатра?

Впервые положительная реакция на пробу Манту свидетельствует о развитии ответных иммунных реакций на попавшие в организм ребенка микобактерии туберкулеза. Ребенок имеет повышенный риск заболевания и подлежит наблюдению в течение года, с обязательным контрольным обследованием.

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «МНПЦ борьбы с туберкулезом Департамента здравоохранения Москвы»

Справочная служба: +7 499-268-25-00
Телефон горячей линии: +7 925-231-99-72

Городской клинико-диагностический центр (легочное отделение для взрослых)

ул. Радио, дом 18. Регистратура +7 499-267-57-92

Филиал, детское отделение

ул. Барболина, д. 3 +7 499-268-26-21

Филиал по ЮЗАО

Севастопольский пр-д, д. 26 +7 495-120-92-83
ул. Новаторов, д. 17 +7 495-935-14-62

Филиал по ЗелАО

г. Зеленоград,
1-й Западный пр-д, д. 8, стр. 1 +7 499-734-52-27

Филиал по САО

ул. Михалковская, д. 65,
корп. 1, стр. 1 +7 495-450-49-00

Филиал по ЦАО и ЗАО

ул. Радио, д. 18 +7 499-261-09-45
ул. Тарутинская, д. 2 +7 499-142-87-34

Филиал по СЗАО

ул. Щукинская, д. 38 +7 499-190-04-11

Филиал по ЮАО

ул. Речников, д. 25 +7 499-614-52-31

Филиал по ЮВАО

8-я ул. Текстильщиков, д. 2 +7 499-179-60-10

Филиал по ВАО и СВАО

ул. Metallургов, д. 37 +7 495-304-02-02
ул. Гончарова, д. 4 +7 495-618-01-58
ул. Докукина, д. 18 +7 499-187-78-72
+7 499-187-90-77

Сиреневый бульвар, д. 6 +7 499-164-37-55

Мы поможем вам быть здоровыми и сильными!

Учредитель: Межрегиональная общественная организация «Московское общество фтизиатров»

Контакты: 107014, ул. Стромынка, д. 10, стр. 1

Тел. +7 (916) 972-37-76, e-mail: mof_2013@mail.ru

Бюллетень зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций как печатное СМИ. Свидетельство ПИ № ТУ 50-02697, дата регистрации 15.01.2019



Выпускающий редактор: М.В. Синицын

Редакционный совет: Ю.Р. Руднева,

А.И. Простатин, О.А. Гирусова,

П.В. Сорокин, О.Б. Ломакина,

А.В. Котов, Е.П. Волошина

Тираж 999 экз.

Распространяется бесплатно

